

Таблица начисление баллов за выполнение нормативов по физической подготовке

баллы	Мужчины			Женщины				баллы
	№4 (муж)	№41 (муж)	№46 (муж)	№1 (жен)	№2 (жен)	№41 (жен)	№45 (жен)	
	подтяг. на переклад. раз	Бег 100м сек	Бег 3км мин,сек	отжимание раз	накл.тул. из полож. лёжа раз	Бег 100м сек	Бег на 1 км. мин,сек	
100	30	11,8	10,30	34	55	14,8	3,40	100
99			10,32	33		14,9	3,41	99
98	29	11,9	10,34	32	54		3,42	98
97			10,35	31		15,0	3,43	97
96	28	12,0	10,38	30	53		3,44	96
95			10,40			15,1		95
94	27	12,1	10,42	29	52		3,45	94
93			10,44			15,2		93
92	26	12,2	10,46	28	51		3,46	92
91			10,48			15,3		91
90	25	12,3	10,50	27	50		3,47	90
89			10,52			15,4		89
88	24	12,4	10,54	26	49		3,48	88
87			10,56			15,5		87
86	23	12,5	10,58	25	48		3,49	86
85			11,00			15,6		85
84	22	12,6	11,04	24	47		3,50	84
83			11,08			15,7		83
82	21	12,7	11,12	23	46		3,51	82
81			11,16			15,8		81
80	20	12,8	11,20	22	45		3,52	80
79			11,24			15,9		79
78	19	12,9	11,28	21	44		3,53	78
77			11,32			16,0		77
76	18	13,0	11,36	20	43		3,54	76
75			11,40			16,1		75
74	17	13,1	11,44		42		3,55	74
73			11,48	19				73
72	16	13,2	11,52		41	16,2	3,56	72
71			11,56					71
70	15		12,00	18	40			70
69		13,3	12,04			16,3	3,57	69
68			12,08		39			68
67			12,12	17				67
66	14	13,4	12,16		38	16,4	3,58	66
65			12,20					65
64			12,24	16	37			64
63		13,5	12,28			16,5	3,59	63
62	13		12,32		36			62
61			12,36	15				61
60		13,6	12,40		35	16,6	4,00	60
59			12,44				4,02	59
58	12		12,48	14	34	16,7	4,04	58
57		13,7	12,52				4,07	57
56			12,56		33	16,8	4,10	56
55			13,00	13		16,9	4,13	55
54	11	13,8	13,04		32		4,16	54
53			13,08			17,0	4,19	53
52			13,12	12	31	17,1	4,22	52
51		13,9	13,16			17,2	4,25	51
50	10		13,20		30		4,27	50

Мужчины				Женщины				баллы
баллы	№4 (муж)	№41 (муж)	№46 (муж)	№1 (жен)	№2 (жен)	№41 (жен)	№45 (жен)	
	подтяг. на переклад. раз	Бег 100м сек	Бег 3км мин,сек	отжимание раз	накл.тул. из полож. лёжа раз	Бег 100м сек	Бег на 1 км. мин,сек	
49			13,24	11		17,3	4,29	49
48		14,0	13,28		29	17,4	4,31	48
47			13,32			17,6	4,33	47
46	9	14,1	13,36	10	28		4,35	46
45			13,40			17,7	4,37	45
44		14,2	13,44		27	17,8	4,39	44
43			13,48			17,9	4,41	43
42	8	14,3	13,52	9	26		4,43	42
41			13,56			18,0	4,45	41
40		14,4	14,00		25	18,1	4,46	40
39			14,04				4,48	39
38	7	14,5	14,08	8	24	18,2	4,50	38
37			14,12			18,3	4,52	37
36		14,6	14,16		23	18,4	4,54	36
35			14,20			18,5	4,56	35
34	6	14,7	14,24	7	22		4,59	34
33			14,28			18,6	5,01	33
32		14,8	14,32		21	18,7	5,03	32
31		14,9	14,36			18,8	5,05	31
30	5	15,0	14,40	6	20	18,9	5,07	30
29		15,1	14,44			19,0	5,09	29
28		15,2	14,48		19	19,2	5,10	28
27		15,3	14,52			19,4	5,15	27
26	4	15,4	14,56	5	18	19,6	5,20	26
25		15,6	15,00			19,8	5,25	25
24		15,8	15,04		17	20,0	5,30	24
23		16,0	15,08			20,2	5,35	23
22	3	16,2	15,12	4	16	20,4	5,40	22
21		16,4	15,16			20,6	5,50	21
20		16,7	15,20		15	20,8	6,00	20
19		16,9	15,24			21,0	6,10	19
18		17,1	15,28	3	14	21,1	6,20	18
17		17,3	15,32					17
16	2	17,5	15,36					16
15		17,6	15,40					15
14		17,7	15,44					14
13		17,8	15,48					13
12		18,0	15,52					12
11		18,1	15,56					11
10		18,2	16,00					10
9		18,3	16,06					9
8		18,4	16,12					8
7		18,5	16,18					7
6	1	18,9	16,24					6
0	0	19,0	16,25	0	0	21,2	6,21	0

Примечание:

Необходимо набрать **120** баллов в 3х упражнениях, при условии - не менее **26** баллов в каждом упражнении.